



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Siems, Dr. Nils

Verein: SC Oberursel

Startnummer: 179

Gesamt-Zeit: 1:02:08

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	7:43	15:26	1	-	2	0:28	0,50	7:43	15:26	32	-	251	-
Schwimmen Ges	0,50	7:43												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:32	6:08	1	-	4	0:07	0,75	9:15	12:20	32	-	245	-
Rad	20,00	33:01	1:39	3	1:11	12	2:44	20,75	42:16	2:02	32	-	250	-
Rad Gesamt	20,25	34:33												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:04	4:01	3	0:26	12	1:03	23,25	52:20	2:15	32	-	248	-
Lauf	2,50	9:48	3:55	2	0:03	7	0:51	-	1:02:08	-	1	-	1	-
Lauf Gesamt	0,00	1:02:08												