# 9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

## Siems, Dr. Nils

Gesamt-Zeit: 1:02:08

Verein: SC Oberursel
Startnummer: 179

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Schwimmen | 0,50 | 7:43 | 15:26 | 1 | - | 2 | 0:28 | 0,50 | 7:43 | 15:26 | 32 | | 251 | |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 7:43 | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0,25 | 1:32 | 6:08 | 1 | - | 4 | 0:07 | 0,75 | 9:15 | 12:20 | 32 | | 245 | |
| Rad | 20,00 | 33:01 | 1:39 | 3 | 1:11 | 12 | 2:44 | 20,75 | 42:16 | 2:02 | 32 | | 250 | |
| Rad Gesamt | 20,25 | 34:33 | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 kn | 2,50 | 10:04 | 4:01 | 3 | 0:26 | 12 | 1:03 | 23,25 | 52:20 | 2:15 | 32 | | 248 | |
| Lauf | 2,50 | 9:48 | 3:55 | 2 | 0:03 | 7 | 0:51 | 25,75 | 1:02:08 | 2:24 | 1 | - | 1 | - |
| Lauf Gesamt | 25,25 | 1:02:08 | | | | | | | | | | | | |