



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Horster, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:11:27

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 28

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:17	22:33	24	3:12	129	4:02	0,50	11:17	22:33	52		10	2:32
Schwimmen Ges	0,50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:30	10:00	18	0:48	93	1:05	0,75	13:47	18:22	50		10	3:07
Rad	20,00	35:38	1:46	8	3:31	45	5:21	20,75	49:25	2:22	51	5:08	10	6:21
Rad Gesamt	20,25	38:08												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:58	4:23	13	0:58	58	1:57	23,25	1:00:23	2:35	51	5:34	10	7:03
Lauf	2,50	11:04	4:25	13	1:17	60	2:07	25,75	1:11:27	2:46	11	7:51	62	9:19
Lauf Gesamt	25,25	1:11:27												