



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Rauh, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:23:54

Verein: Weinheim

Startnummer: 118

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 42(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:16	22:32	23	3:11	128	4:01	0,50	11:16	22:32	52		251	2:31	
Schwimmen Ges	0,50	11:16													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:33	14:11	40	1:51	187	2:08	0,75	14:49	19:45	50		245	4:09	
Rad	20,00	43:26	2:10	45	11:19	217	13:09	20,75	58:15	2:48	51	13:58	250	15:11	
Rad Gesamt	20,25	46:59													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:22	4:56	30	2:22	137	3:21	23,25	1:10:37	3:02	51	15:48	248	17:17	
Lauf	2,50	13:17	5:18	40	3:30	166	4:20	25,75	1:23:54	3:15	42	20:18	179	21:46	
Lauf Gesamt	25,25	1:23:54													