



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Kempf, Harald

Gesamt-Zeit: 1:25:05

Verein: TSG Wiesloch

Startnummer: 141

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:26	24:52	12	3:51	171	5:11	0,50	12:26	24:52	20	0:57	251	3:41	
Schwimmen Ges	0,50	12:26													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:56	19:44	17	3:06	235	3:31	0,75	17:22	23:09	20	3:26	245	6:42	
Rad	20,00	41:54	2:05	15	6:37	194	11:37	20,75	59:16	2:51	20	9:34	250	16:12	
Rad Gesamt	20,25	46:50													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	12:48	5:07	11	2:04	161	3:47	23,25	1:12:04	3:05	20	11:03	248	18:44	
Lauf	2,50	13:01	5:12	10	2:26	159	4:04	25,75	1:25:05	3:18	12	14:37	192	22:57	
Lauf Gesamt	25,25	1:25:05													