



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Truschinski, Till

Gesamt-Zeit: 1:09:32

Verein: Mainz

Startnummer: 184

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	9:59	19:57	6	1:38	59	2:44	0,50	9:59	19:57	14	0:08	251	1:14	
Schwimmen Ges	0,50	9:59													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:32	10:07	8	1:03	98	1:07	0,75	12:31	16:41	13	0:29	245	1:51	
Rad	20,00	35:59	1:47	6	3:13	56	5:42	20,75	48:30	2:20	14		250	5:26	
Rad Gesamt	20,25	38:31													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:30	4:12	4	1:14	29	1:29	23,25	59:00	2:32	14		248	5:40	
Lauf	2,50	10:32	4:12	3	1:30	30	1:35	25,75	1:09:32	2:42	6	4:40	43	7:24	
Lauf Gesamt	25,25	1:09:32													