



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Setzchen, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:10:59

Verein: Ubstadt

Startnummer: 149

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:44	19:27	8	2:01	41	2:29	0,50	9:44	19:27	32		251	0:59
Schwimmen Ges	0,50	9:44												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:56	7:44	4	0:24	23	0:31	0,75	11:40	15:33	32		245	1:00
Rad	20,00	34:32	1:43	5	2:42	26	4:15	20,75	46:12	2:13	32		250	3:08
Rad Gesamt	20,25	36:28												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:21	4:56	20	2:43	136	3:20	23,25	58:33	2:31	32		248	5:13
Lauf	2,50	12:26	4:58	23	2:41	144	3:29	25,75	1:10:59	2:45	7	8:51	54	8:51
Lauf Gesamt	25,25	1:10:59												