



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schneewind, Volker

Gesamt-Zeit: 1:11:13

Verein: Lorsch

Startnummer: 148

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	0,50	11:33	23:06	8	2:58	141	4:18	0,50	11:33	23:06	20	0:04	251	2:48			
Schwimmen Ges	0,50	11:33															
Wechsel Schw.-R	0,25	2:11	8:43	3	0:21	57	0:46	0,75	13:44	18:18	20		245	3:04			
Rad	20,00	35:17	1:45	1	-	40	5:00	20,75	49:01	2:21	20		250	5:57			
Rad Gesamt	20,25	37:28															
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:04	4:25	2	0:20	62	2:03	23,25	1:00:05	2:35	20		248	6:45			
Lauf	2,50	11:08	4:27	4	0:33	63	2:11	25,75	1:11:13	2:45	2	0:45	57	9:05			
Lauf Gesamt	25,25	1:11:13															