



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schneewind, Volker

Gesamt-Zeit: 1:11:13

Verein: Lorsch

Startnummer: 148

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:33	23:06	8	2:58	141	4:18	0,50	11:33	23:06	20	0:04	251	2:48	
Schwimmen Ges	0,50	11:33													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:11	8:43	3	0:21	57	0:46	0,75	13:44	18:18	20		245	3:04	
Rad	20,00	35:17	1:45	1	-	40	5:00	20,75	49:01	2:21	20		250	5:57	
Rad Gesamt	20,25	37:28													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:04	4:25	2	0:20	62	2:03	23,25	1:00:05	2:35	20		248	6:45	
Lauf	2,50	11:08	4:27	4	0:33	63	2:11	25,75	1:11:13	2:45	2	0:45	57	9:05	
Lauf Gesamt	25,25	1:11:13													