



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Lenhart, Stefan

Verein: MTG Running

Startnummer: 155

Gesamt-Zeit: 1:12:20

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:50	23:40	9	3:08	150	4:35	0,50	11:50	23:40	12	2:02	251	3:05	
Schwimmen Ges	0,50	11:50													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:16	9:03	7	0:41	65	0:51	0,75	14:06	18:48	12	2:22	245	3:26	
Rad	20,00	37:12	1:51	8	4:58	96	6:55	20,75	51:18	2:28	12	7:20	250	8:14	
Rad Gesamt	20,25	39:28													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:40	4:15	2	0:18	42	1:39	23,25	1:01:58	2:39	12	7:07	248	8:38	
Lauf	2,50	10:22	4:08	3	0:41	22	1:25	-	1:12:20	-	7	8:19	75	10:12	
Lauf Gesamt	0,00	1:12:20													