



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Drosdowski, Thomas Dr.

Gesamt-Zeit: 1:14:20

Verein: Mannheim

Startnummer: 154

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:01	24:02	10	3:19	155	4:46	0,50	12:01	24:02	12	2:13	251	3:16	
Schwimmen Ges	0,50	12:01													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:36	10:24	9	1:01	106	1:11	0,75	14:37	19:29	12	2:53	15	3:57	
Rad	20,00	37:11	1:51	7	4:57	95	6:54	20,75	51:48	2:29	12	7:50	250	8:44	
Rad Gesamt	20,25	39:47													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:20	4:31	5	0:58	83	2:19	23,25	1:03:08	2:42	12	8:17	248	9:48	
Lauf	2,50	11:12	4:28	5	1:31	68	2:15	25,75	1:14:20	2:53	8	10:19	98	12:12	
Lauf Gesamt	25,25	1:14:20													