



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Remus, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:15:29

Verein: Bundeswehr

Startnummer: 164

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,50 | 11:47 | 23:33 | 19 | 4:04 | 149 | 4:32 | 0,50 | 11:47 | 23:33 | 32 | | 251 | 3:02 | |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 11:47 | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0,25 | 2:01 | 8:03 | 5 | 0:29 | 34 | 0:36 | 0,75 | 13:48 | 18:24 | 32 | | 245 | 3:08 | |
| Rad | 20,00 | 37:57 | 1:53 | 17 | 6:07 | 114 | 7:40 | 20,75 | 51:45 | 2:29 | 32 | 1:00 | 250 | 8:41 | |
| Rad Gesamt | 20,25 | 39:58 | | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50 | 12:09 | 4:51 | 16 | 2:31 | 123 | 3:08 | 23,25 | 1:03:54 | 2:44 | 32 | 2:22 | 14 | 10:34 | |
| Lauf | 2,50 | 11:35 | 4:38 | 13 | 1:50 | 88 | 2:38 | 25,75 | 1:15:29 | 2:55 | 16 | 13:21 | 107 | 13:21 | |
| Lauf Gesamt | 25,25 | 1:15:29 | | | | | | | | | | | | | |