



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Remus, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:15:29

Verein: Bundeswehr

Startnummer: 164

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:47	23:33	19	4:04	149	4:32	0,50	11:47	23:33	32		251	3:02	
Schwimmen Ges	0,50	11:47													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:01	8:03	5	0:29	34	0:36	0,75	13:48	18:24	32		245	3:08	
Rad	20,00	37:57	1:53	17	6:07	114	7:40	20,75	51:45	2:29	32	1:00	250	8:41	
Rad Gesamt	20,25	39:58													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:09	4:51	16	2:31	123	3:08	23,25	1:03:54	2:44	32	2:22	14	10:34	
Lauf	2,50	11:35	4:38	13	1:50	88	2:38	25,75	1:15:29	2:55	16	13:21	107	13:21	
Lauf Gesamt	25,25	1:15:29													