



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Glanzner, Robert

Gesamt-Zeit: 1:16:07

Verein: Bürstadt

Startnummer: 159

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:13	20:26	14	2:17	77	2:58	0,50	10:13	20:26	58		251	1:28
Schwimmen Ges	0,50	10:13												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:33	10:11	21	1:08	100	1:08	0,75	12:46	17:01	56		245	2:06
Rad	20,00	39:55	1:59	34	9:38	156	9:38	20,75	52:41	2:32	58		250	9:37
Rad Gesamt	20,25	42:28												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:37	4:38	20	1:59	100	2:36	23,25	1:04:18	2:45	56		248	10:58
Lauf	2,50	11:49	4:43	23	2:04	111	2:52	25,75	1:16:07	2:57	26	13:03	113	13:59
Lauf Gesamt	25,25	1:16:07												