



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Cerwenetz, Kurt

Gesamt-Zeit: 1:16:09

Verein: SRH Heidelberg

Startnummer: 151

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:24	26:48	46	5:28	209	6:09	0,50	13:24	26:48	58	2:34	251	4:39	
Schwimmen Ges	0,50	13:24													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:31	10:03	19	1:06	96	1:06	0,75	15:55	21:13	56		245	5:15	
Rad	20,00	35:21	1:46	10	5:04	41	5:04	20,75	51:16	2:28	58		250	8:12	
Rad Gesamt	20,25	37:52													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:17	5:18	36	3:39	174	4:16	23,25	1:04:33	2:46	56		248	11:13	
Lauf	2,50	11:36	4:38	20	1:51	91	2:39	25,75	1:16:09	2:57	27	13:05	115	14:01	
Lauf Gesamt	25,25	1:16:09													