



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Kress, Dr. Alexander

Gesamt-Zeit: 1:16:37

Verein: Bensheim  
Startnummer: 161

Strecke: 25,75 km  
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 251)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:  
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 25(von 52)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:35	23:10	29	3:30	145	4:20	0,50	11:35	23:10	52		251	2:50
Schwimmen Ges	0,50	11:35												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:21	9:24	12	0:39	78	0:56	0,75	13:56	18:34	50		245	3:16
Rad	20,00	38:48	1:56	28	6:41	136	8:31	20,75	52:44	2:32	51	8:27	250	9:40
Rad Gesamt	20,25	41:09												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	12:01	4:48	26	2:01	115	3:00	23,25	1:04:45	2:47	51	9:56	248	11:25
Lauf	2,50	11:52	4:44	26	2:05	115	2:55	25,75	1:16:37	2:58	25	13:01	123	14:29
Lauf Gesamt	25,25	1:16:37												