



## 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

### Detailauswertung

**Sellenk, Marco**

**Gesamt-Zeit: 1:16:49**

Verein: Frankfurt

Startnummer: 190

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Schwimmen        | 0,50        | 11:26         | 22:52           | 25            | 3:21            | 134             | 4:11              | 0,50         | 11:26          | 22:52            | 52            |                 | 251             | 2:41              |
| Schwimmen Ges    | 0,50        | 11:26         |                 |               |                 |                 |                   |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
| Wechsel Schw.-R  | 0,25        | 3:10          | 12:39           | 33            | 1:28            | 159             | 1:45              | 0,75         | 14:36          | 19:27            | 50            |                 | 245             | 3:56              |
| Rad              | 20,00       | 35:47         | 1:47            | 10            | 3:40            | 51              | 5:30              | 20,75        | 50:23          | 2:25             | 51            | 6:06            | 250             | 7:19              |
| Rad Gesamt       | 20,25       | 38:57         |                 |               |                 |                 |                   |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50        | 13:31         | 5:24            | 44            | 3:31            | 182             | 4:30              | 23,25        | 1:03:54        | 2:44             | 51            | 9:05            | 14              | 10:34             |
| Lauf             | 2,50        | 12:55         | 5:09            | 38            | 3:08            | 158             | 3:58              | 25,75        | 1:16:49        | 2:58             | 27            | 13:13           | 126             | 14:41             |
| Lauf Gesamt      | 25,25       | 1:16:49       |                 |               |                 |                 |                   |              |                |                  |               |                 |                 |                   |