



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Kuß, Stefan**

**Gesamt-Zeit: 1:17:42**

Verein: Wiesbaden

Startnummer: 156

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:03	24:06	31	3:58	157	4:48	0,50	12:03	24:06	52		251	3:18	
Schwimmen Ges	0,50	12:03													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:43	10:52	25	1:01	123	1:18	0,75	14:46	19:41	50		245	4:06	
Rad	20,00	38:41	1:56	27	6:34	130	8:24	20,75	53:27	2:34	51	9:10	250	10:23	
Rad Gesamt	20,25	41:24													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:02	4:48	27	2:02	118	3:01	23,25	1:05:29	2:48	51	10:40	248	12:09	
Lauf	2,50	12:13	4:53	34	2:26	136	3:16	25,75	1:17:42	3:01	30	14:06	133	15:34	
Lauf Gesamt	25,25	1:17:42													