



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Ramge, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 169

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:25	24:49	35	4:20	170	5:10	0,50	12:25	24:49	52		251	3:40	
Schwimmen Ges	0,50	12:25													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:26	9:43	15	0:44	86	1:01	0,75	14:51	19:48	50		245	4:11	
Rad	20,00	37:00	1:51	19	4:53	90	6:43	20,75	51:51	2:29	51	7:34	250	8:47	
Rad Gesamt	20,25	39:26													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:29	5:23	43	3:29	181	4:28	23,25	1:05:20	2:48	51	10:31	248	12:00	
Lauf	2,50	13:13	5:17	39	3:26	165	4:16	25,75	1:18:33	3:03	31	14:57	139	16:25	
Lauf Gesamt	25,25	1:18:33													