



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Ramge, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 169

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,50 | 12:25 | 24:49 | 35 | 4:20 | 170 | 5:10 | 0,50 | 12:25 | 24:49 | 52 | | 251 | 3:40 | |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 12:25 | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0,25 | 2:26 | 9:43 | 15 | 0:44 | 86 | 1:01 | 0,75 | 14:51 | 19:48 | 50 | | 245 | 4:11 | |
| Rad | 20,00 | 37:00 | 1:51 | 19 | 4:53 | 90 | 6:43 | 20,75 | 51:51 | 2:29 | 51 | 7:34 | 250 | 8:47 | |
| Rad Gesamt | 20,25 | 39:26 | | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 km | 2,50 | 13:29 | 5:23 | 43 | 3:29 | 181 | 4:28 | 23,25 | 1:05:20 | 2:48 | 51 | 10:31 | 248 | 12:00 | |
| Lauf | 2,50 | 13:13 | 5:17 | 39 | 3:26 | 165 | 4:16 | - | 1:18:33 | - | 31 | 14:57 | 139 | 16:25 | |
| Lauf Gesamt | 0,00 | 1:18:33 | | | | | | | | | | | | | |