



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Rokkedal, Morten

Verein: Frankfurt
Startnummer: 180

Strecke: 25,75 km
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Gesamt-Zeit: 1:19:23

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie-Platzierung: 33(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	14:17	28:33	46	6:12	229	7:02	0,50	14:17	28:33	52	0:36	251	5:32
Schwimmen Ges	0,50	14:17												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:12	12:48	35	1:30	165	1:47	0,75	17:29	23:18	50	0:12	245	6:49
Rad	20,00	41:19	2:03	40	9:12	184	11:02	20,75	58:48	2:50	51	14:31	250	15:44
Rad Gesamt	20,25	44:31												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:30	4:12	5	0:30	29	1:29	23,25	1:09:18	2:58	51	14:29	248	15:58
Lauf	2,50	10:05	4:01	3	0:18	13	1:08	25,75	1:19:23	3:04	33	15:47	148	17:15
Lauf Gesamt	25,25	1:19:23												