



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Unrath, Christian

Gesamt-Zeit: 1:21:01

Verein: Birkenau
Startnummer: 153

Strecke: 25,75 km
Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 38(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:45	25:30	40	4:40	190	5:30	0,50	12:45	25:30	52		251	4:00	
Schwimmen Ges	0,50	12:45													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:25	17:40	46	2:43	226	3:00	0,75	17:10	22:53	50		245	6:30	
Rad	20,00	40:46	2:02	37	8:39	170	10:29	20,75	57:56	2:47	51	13:39	250	14:52	
Rad Gesamt	20,25	45:11													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:42	4:40	23	1:42	102	2:41	23,25	1:09:38	2:59	51	14:49	248	16:18	
Lauf	2,50	11:23	4:33	19	1:36	76	2:26	25,75	1:21:01	3:08	38	17:25	161	18:53	
Lauf Gesamt	25,25	1:21:01													