



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Neidhardt, Rudi

Gesamt-Zeit: 1:22:56

Verein: Nikar

Startnummer: 176

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:01	22:02	2	0:24	120	3:46	0,50	11:01	22:02	9	0:24	251	2:16
Schwimmen Ges	0,50	11:01												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:42	10:48	2	0:02	120	1:17	0,75	13:43	18:17	9		245	3:03
Rad	20,00	40:35	2:01	2	3:49	166	10:18	20,75	54:18	2:37	9		250	11:14
Rad Gesamt	20,25	43:17												
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:12	5:40	4	1:37	198	5:11	23,25	1:08:30	2:56	9		248	15:10
Lauf	2,50	14:26	5:46	3	0:54	199	5:29	25,75	1:22:56	3:13	2	3:39	171	20:48
Lauf Gesamt	25,25	1:22:56												