



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Friedrich, Kai

Gesamt-Zeit: 1:06:30

Verein: Seeheim

Startnummer: 219

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:01	18:02	5	1:18	19	1:46	0,50	9:01	18:02	19		251	0:16
Schwimmen Ges	0,50	9:01												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:06	8:24	8	0:34	49	0:41	0,75	11:07	14:49	19		245	0:27
Rad	20,00	35:16	1:45	6	3:26	39	4:59	20,75	46:23	2:14	19		250	3:19
Rad Gesamt	20,25	37:22												
Laufrunde 2,5 km	2,50	9:56	3:58	2	0:18	8	0:55	23,25	56:19	2:25	19		248	2:59
Lauf	2,50	10:11	4:04	3	0:26	17	1:14	25,75	1:06:30	2:34	4	4:22	22	4:22
Lauf Gesamt	25,25	1:06:30												