



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Syroth, Hans-Dieter

Gesamt-Zeit: 1:27:32

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 173

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:26	26:52	47	5:30	210	6:11	0,50	13:26	26:52	58	2:36	28	4:41	
Schwimmen Ges	0,50	13:26													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:22	13:28	37	1:57	179	1:57	0,75	16:48	22:24	56	0:40	245	6:08	
Rad	20,00	39:25	1:58	31	9:08	149	9:08	20,75	56:13	2:42	58		28	13:09	
Rad Gesamt	20,25	42:47													
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:20	6:08	43	5:42	219	6:19	23,25	1:11:33	3:04	56		248	18:13	
Lauf	2,50	15:59	6:23	47	6:14	225	7:02	25,75	1:27:32	3:23	40	24:28	205	25:24	
Lauf Gesamt	25,25	1:27:32													