



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hörr, Andreas

Gesamt-Zeit: 1:08:01

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 193

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:51

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:19	18:37	5	1:30	27	2:04	0,50	9:19	18:37	22		251	0:34
Schwimmen Ges	0,50	9:19												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:43	6:51	2	0:14	9	0:18	0,75	11:02	14:42	22		245	0:22
Rad	20,00	36:16	1:48	9	3:36	66	5:59	20,75	47:18	2:16	22		250	4:14
Rad Gesamt	20,25	37:59												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:17	4:06	4	0:16	22	1:16	23,25	57:35	2:28	22		248	4:15
Lauf	2,50	10:26	4:10	5	0:25	27	1:29	25,75	1:08:01	2:38	5	4:10	30	5:53
Lauf Gesamt	25,25	1:08:01												