



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Thinius, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:28:02

Verein: TVgg Lorsch

Startnummer: 150

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:15	22:30	5	2:40	126	4:00	0,50	11:15	22:30	20		251	2:30	
Schwimmen Ges	0,50	11:15													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:37	10:28	6	0:47	110	1:12	0,75	13:52	18:29	20		245	3:12	
Rad	20,00	42:44	2:08	16	7:27	206	12:27	20,75	56:36	2:43	20	6:54	250	13:32	
Rad Gesamt	20,25	45:21													
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:46	6:18	17	5:02	228	6:45	23,25	1:12:22	3:06	20	11:21	248	19:02	
Lauf	2,50	15:40	6:15	16	5:05	222	6:43	25,75	1:28:02	3:25	16	17:34	206	25:54	
Lauf Gesamt	25,25	1:28:02													