



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Lang, Joachim

Gesamt-Zeit: 1:28:26

Verein: Lorsch

Startnummer: 146

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	14:40	29:19	48	6:35	237	7:25	0,50	14:40	29:19	52	0:59	251	5:55
Schwimmen Ges	0,50	14:40												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:11	12:43	34	1:29	161	1:46	0,75	17:51	23:48	50	0:34	245	7:11
Rad	20,00	43:11	2:09	44	11:04	211	12:54	20,75	1:01:02	2:56	51	16:45	250	17:58
Rad Gesamt	20,25	46:22												
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:18	5:19	41	3:18	175	4:17	23,25	1:14:20	3:11	51	19:31	248	21:00
Lauf	2,50	14:06	5:38	45	4:19	192	5:09	25,75	1:28:26	3:26	46	24:50	209	26:18
Lauf Gesamt	25,25	1:28:26												