



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

Schmidt, Holger

Gesamt-Zeit: 1:15:07

Verein: Mannem vorne

Startnummer: 24

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:11	24:22	34	4:06	163	4:56	0,50	12:11	24:22	52		15	3:26	
Schwimmen Ges	0,50	12:11													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:26	9:43	15	0:44	86	1:01	0,75	14:37	19:29	50		15	3:57	
Rad	20,00	37:35	1:52	21	5:28	102	7:18	20,75	52:12	2:30	51	7:55	15	9:08	
Rad Gesamt	20,25	40:01													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:23	4:33	20	1:23	87	2:22	23,25	1:03:35	2:44	51	8:46	15	10:15	
Lauf	2,50	11:32	4:36	20	1:45	85	2:35	25,75	1:15:07	2:55	21	11:31	104	12:59	
Lauf Gesamt	25,25	1:15:07													