9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schmidt, Holger

Gesamt-Zeit: 1:15:07

Verein: Mannem vorne
Startnummer: 24

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 21(von 52)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:11	24:22	34	4:06	163	4:56	0,50	12:11	24:22	52		15	3:26
Schwimmen Ges	0,50	12:11												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:26	9:43	15	0:44	86	1:01	0,75	14:37	19:29	50		15	3:57
Rad	20,00	37:35	1:52	21	5:28	102	7:18	20,75	52:12	2:30	51	7:55	15	9:08
Rad Gesamt	20,25	40:01												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	11:23	4:33	20	1:23	87	2:22	23,25	1:03:35	2:44	51	8:46	15	10:15
Lauf	2,50	11:32	4:36	20	1:45	85	2:35	25,75	1:15:07	2:55	21	11:31	104	12:59
Lauf Gesamt	25,25	1:15:07												