



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Gammon, Adrian

Gesamt-Zeit: 1:09:26

Verein: Baden-Baden

Startnummer: 203

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:46	19:32	5	1:41	44	2:31	0,50	9:46	19:32	7		19	1:01
Schwimmen Ges	0,50	9:46												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:30	10:00	18	0:48	93	1:05	0,75	12:16	16:21	5		245	1:36
Rad	20,00	34:33	1:43	6	2:26	28	4:16	20,75	46:49	2:15	51	2:32	250	3:45
Rad Gesamt	20,25	37:03												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:16	4:30	17	1:16	73	2:15	23,25	58:05	2:29	51	3:16	248	4:45
Lauf	2,50	11:21	4:32	18	1:34	74	2:24	25,75	1:09:26	2:41	8	5:50	42	7:18
Lauf Gesamt	25,25	1:09:26												