



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Okos, Peter

Gesamt-Zeit: 1:10:13

Verein: Lorsch

Startnummer: 238

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:59	19:57	5	1:17	59	2:44	0,50	9:59	19:57	12	0:11	251	1:14
Schwimmen Ges	0,50	9:59												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:56	7:44	2	0:21	23	0:31	0,75	11:55	15:53	12	0:11	245	1:15
Rad	20,00	35:15	1:45	3	3:01	38	4:58	20,75	47:10	2:16	12	3:12	250	4:06
Rad Gesamt	20,25	37:11												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:27	4:34	7	1:05	95	2:26	23,25	58:37	2:31	12	3:46	248	5:17
Lauf	2,50	11:36	4:38	7	1:55	91	2:39	25,75	1:10:13	2:43	4	6:12	47	8:05
Lauf Gesamt	25,25	1:10:13												