



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Lutz, André

Gesamt-Zeit: 1:11:18

Verein: Heßheim

Startnummer: 209

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:18	20:36	14	2:13	84	3:03	0,50	10:18	20:36	8		251	1:33
Schwimmen Ges	0,50	10:18												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:36	10:24	22	0:54	106	1:11	0,75	12:54	17:11	6		245	2:14
Rad	20,00	35:44	1:47	9	3:37	47	5:27	20,75	48:38	2:20	51	4:21	250	5:34
Rad Gesamt	20,25	38:20												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:23	4:33	20	1:23	87	2:22	23,25	1:00:01	2:34	51	5:12	248	6:41
Lauf	2,50	11:17	4:30	17	1:30	71	2:20	25,75	1:11:18	2:46	10	7:42	59	9:10
Lauf Gesamt	25,25	1:11:18												