



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hellwig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:11:58

Verein: Worms

Startnummer: 240

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:11	18:22	4	1:15	24	1:56	0,50	9:11	18:22	58		251	0:26
Schwimmen Ges	0,50	9:11												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:19	9:16	17	0:54	71	0:54	0,75	11:30	15:20	56		245	0:50
Rad	20,00	36:22	1:49	16	6:05	70	6:05	20,75	47:52	2:18	58		5	4:48
Rad Gesamt	20,25	38:41												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:55	4:46	23	2:17	111	2:54	23,25	59:47	2:34	56		248	6:27
Lauf	2,50	12:11	4:52	28	2:26	132	3:14	25,75	1:11:58	2:47	14	8:54	68	9:50
Lauf Gesamt	25,25	1:11:58												