



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Metzler, David

Gesamt-Zeit: 1:32:06

Verein: Heidelberg

Startnummer: 172

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 270 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	14:36	29:11	31	6:53	236	7:21	0,50	14:36	29:11	32	1:57	251	5:51
Schwimmen Ges	0,50	14:36												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:22	13:28	25	1:50	179	1:57	0,75	17:58	23:57	32	3:12	245	7:18
Rad	20,00	43:59	2:11	29	12:09	224	13:42	20,75	1:01:57	2:59	32	11:12	250	18:53
Rad Gesamt	20,25	47:21												
Laufrunde 2,5 km	2,50	16:18	6:31	29	6:40	235	7:17	23,25	1:18:15	3:21	32	16:43	248	24:55
Lauf	2,50	13:51	5:32	26	4:06	183	4:54	25,75	1:32:06	3:34	30	29:58	223	29:58
Lauf Gesamt	25,25	1:32:06												