



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Haag, Robert

Gesamt-Zeit: 1:12:02

Verein: LAZ Mosbach-Elztal

Startnummer: 239

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:29	22:57	6	2:54	135	4:14	0,50	11:29	22:57	1	-	251	2:44	
Schwimmen Ges	0,50	11:29													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:27	9:48	5	0:37	89	1:02	0,75	13:56	18:34	1	-	245	3:16	
Rad	20,00	35:46	1:47	2	0:29	48	5:29	20,75	49:42	2:23	1	-	250	6:38	
Rad Gesamt	20,25	38:13													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:19	4:31	4	0:35	79	2:18	23,25	1:01:01	2:37	1	-	248	7:41	
Lauf	2,50	11:01	4:24	2	0:26	56	2:04	25,75	1:12:02	2:47	4	1:34	69	9:54	
Lauf Gesamt	25,25	1:12:02													