



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schmieder, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:12:06

Verein: SSG Trias Bensheim

Startnummer: 235

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:51	23:41	30	3:46	151	4:36	0,50	11:51	23:41	9		251	3:06	
Schwimmen Ges	0,50	11:51													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:47	11:07	26	1:05	128	1:22	0,75	14:38	19:30	7		245	3:58	
Rad	20,00	36:18	1:48	14	4:11	67	6:01	20,75	50:56	2:27	51	6:39	250	7:52	
Rad Gesamt	20,25	39:05													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:35	4:14	8	0:35	35	1:34	23,25	1:01:31	2:38	51	6:42	248	8:11	
Lauf	2,50	10:35	4:14	5	0:48	35	1:38	25,75	1:12:06	2:47	12	8:30	71	9:58	
Lauf Gesamt	25,25	1:12:06													