



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Nakaten, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:16:42

Verein: Lorsch

Startnummer: 15

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:08	24:15	32	4:03	161	4:53	0,50	12:08	24:15	52		16	3:23	
Schwimmen Ges	0,50	12:08													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:27	9:48	17	0:45	89	1:02	0,75	14:35	19:26	50		16	3:55	
Rad	20,00	37:46	1:53	23	5:39	107	7:29	20,75	52:21	2:31	51	8:04	16	9:17	
Rad Gesamt	20,25	40:13													
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:09	4:51	28	2:09	123	3:08	23,25	1:04:30	2:46	51	9:41	16	11:10	
Lauf	2,50	12:12	4:52	33	2:25	135	3:15	25,75	1:16:42	2:58	26	13:06	125	14:34	
Lauf Gesamt	25,25	1:16:42													