



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Herschel, Ivo

Gesamt-Zeit: 1:13:07

Verein: Viernheim

Startnummer: 198

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:00	22:00	28	3:04	119	3:45	0,50	11:00	22:00	58	0:10	251	2:15
Schwimmen Ges	0,50	11:00												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:59	7:56	8	0:34	31	0:34	0,75	12:59	17:18	56		245	2:19
Rad	20,00	37:37	1:52	22	7:20	105	7:20	20,75	50:36	2:26	58		250	7:32
Rad Gesamt	20,25	39:36												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:16	4:30	15	1:38	73	2:15	23,25	1:01:52	2:39	56		248	8:32
Lauf	2,50	11:15	4:30	15	1:30	69	2:18	25,75	1:13:07	2:50	18	10:03	85	10:59
Lauf Gesamt	25,25	1:13:07												