



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Bender, Michael

Gesamt-Zeit: 1:33:26

Verein: Eschborn

Startnummer: 168

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:40	27:19	6	3:03	222	6:25	0,50	13:40	27:19	9	3:03	251	4:55
Schwimmen Ges	0,50	13:40												
Wechsel Schw.-R	0,25	4:40	18:40	6	2:00	228	3:15	0,75	18:20	24:26	9	4:10	245	7:40
Rad	20,00	43:31	2:10	5	6:45	219	13:14	20,75	1:01:51	2:58	9	6:16	250	18:47
Rad Gesamt	20,25	48:11												
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:25	6:09	6	2:50	220	6:24	23,25	1:17:16	3:19	9	7:49	248	23:56
Lauf	2,50	16:10	6:28	6	2:38	228	7:13	25,75	1:33:26	3:37	6	14:09	228	31:18
Lauf Gesamt	25,25	1:33:26												