



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Ritzmann, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:18:47

Verein: Heidelberg

Startnummer: 14

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:04	26:07	18	5:15	198	5:49	0,50	13:04	26:07	22	2:06	17	4:19
Schwimmen Ges	0,50	13:04												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:58	11:52	12	1:29	139	1:33	0,75	16:02	21:22	22	2:23	17	5:22
Rad	20,00	36:10	1:48	8	3:30	63	5:53	20,75	52:12	2:30	22	0:11	15	9:08
Rad Gesamt	20,25	39:08												
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:00	6:00	18	4:59	213	5:59	23,25	1:07:12	2:53	22	4:59	17	13:52
Lauf	2,50	11:35	4:38	7	1:34	88	2:38	25,75	1:18:47	3:03	9	14:56	142	16:39
Lauf Gesamt	25,25	1:18:47												