



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Mairon, Holger

Gesamt-Zeit: 1:15:23

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 204

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:51	21:41	26	2:55	110	3:36	0,50	10:51	21:41	58	0:01	251	2:06
Schwimmen Ges	0,50	10:51												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:41	10:43	25	1:16	116	1:16	0,75	13:32	18:02	56		245	2:52
Rad	20,00	36:48	1:50	18	6:31	81	6:31	20,75	50:20	2:25	58		250	7:16
Rad Gesamt	20,25	39:29												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:42	5:04	32	3:04	159	3:41	23,25	1:03:02	2:42	56		248	9:42
Lauf	2,50	12:21	4:56	30	2:36	140	3:24	25,75	1:15:23	2:55	24	12:19	106	13:15
Lauf Gesamt	25,25	1:15:23												