



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Wahlig, André

Gesamt-Zeit: 1:15:59

Verein: Heppenheimer Skiclub

Startnummer: 213

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:33	25:06	21	4:50	179	5:18	0,50	12:33	25:06	14		251	3:48	
Schwimmen Ges	0,50	12:33													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:40	10:39	17	1:08	114	1:15	0,75	15:13	20:17	14	0:27	245	4:33	
Rad	20,00	39:12	1:57	20	7:22	144	8:55	20,75	54:25	2:37	14	3:40	20	11:21	
Rad Gesamt	20,25	41:52													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:40	4:15	9	1:02	42	1:39	23,25	1:05:05	2:47	14	3:33	248	11:45	
Lauf	2,50	10:54	4:21	7	1:09	49	1:57	25,75	1:15:59	2:57	17	13:51	112	13:51	
Lauf Gesamt	25,25	1:15:59													