



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Hedderich, Torben

Gesamt-Zeit: 1:19:25

Verein: Frankfurt

Startnummer: 217

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:11	24:22	12	3:50	163	4:56	0,50	12:11	24:22	14	2:20	15	3:26
Schwimmen Ges	0,50	12:11												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:06	12:24	10	1:37	149	1:41	0,75	15:17	20:22	13	3:15	245	4:37
Rad	20,00	36:51	1:50	9	4:05	83	6:34	20,75	52:08	2:30	14	3:23	250	9:04
Rad Gesamt	20,25	39:57												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:59	5:11	12	3:43	168	3:58	23,25	1:05:07	2:48	14	4:57	248	11:47
Lauf	2,50	14:18	5:43	13	5:16	197	5:21	25,75	1:19:25	3:05	12	14:33	149	17:17
Lauf Gesamt	25,25	1:19:25												