



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Metzler, Horst

Gesamt-Zeit: 1:40:41

Verein: LSP Leutershausen

Startnummer: 171

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	15:02	30:03	7	4:25	241	7:47	0,50	15:02	30:03	9	4:25	251	6:17	
Schwimmen Ges	0,50	15:02													
Wechsel Schw.-R	0,25	5:04	20:15	8	2:24	237	3:39	0,75	20:06	26:48	9	5:56	245	9:26	
Rad	20,00	47:53	2:23	8	11:07	243	17:36	20,75	1:07:59	3:16	9	12:24	250	24:55	
Rad Gesamt	20,25	52:57													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	16:00	6:24	8	3:25	232	6:59	23,25	1:23:59	3:36	9	14:32	248	30:39	
Lauf	2,50	16:42	6:40	8	3:10	235	7:45	25,75	1:40:41	3:54	8	21:24	240	38:33	
Lauf Gesamt	25,25	1:40:41													