



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Koob, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:18:50

Verein: Lorsch

Startnummer: 41

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:23	20:45	10	2:40	88	3:08	0,50	10:23	20:45	32		18	1:38
Schwimmen Ges	0,50	10:23												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:21	9:24	13	0:49	78	0:56	0,75	12:44	16:58	32		18	2:04
Rad	20,00	41:47	2:05	25	9:57	190	11:30	20,75	54:31	2:37	32	3:46	18	11:27
Rad Gesamt	20,25	44:08												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:41	5:04	23	3:03	158	3:40	23,25	1:07:12	2:53	32	5:40	17	13:52
Lauf	2,50	11:38	4:39	14	1:53	95	2:41	25,75	1:18:50	3:03	20	16:42	143	16:42
Lauf Gesamt	25,25	1:18:50												