



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Bernhardt, Sven**

**Gesamt-Zeit: 1:22:59**

Verein: Familia la Ratte

Startnummer: 220

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	0,50	12:45	25:30	11	4:03	190	5:30	0,50	12:45	25:30	12	2:57	251	4:00			
Schwimmen Ges	0,50	12:45															
Wechsel Schw.-R	0,25	3:25	13:39	10	1:50	181	2:00	0,75	16:10	21:33	12	4:26	245	5:30			
Rad	20,00	40:58	2:02	11	8:44	175	10:41	20,75	57:08	2:45	12	13:10	250	14:04			
Rad Gesamt	20,25	44:23															
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:44	5:05	10	2:22	160	3:43	23,25	1:09:52	3:00	12	15:01	248	16:32			
Lauf	2,50	13:07	5:14	10	3:26	162	4:10	25,75	1:22:59	3:13	11	18:58	172	20:51			
Lauf Gesamt	25,25	1:22:59															