



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Notopol, Janine

Gesamt-Zeit: 1:23:43

Verein: BSG JVA Darmstadt

Startnummer: 221

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:43	25:26	9	4:44	43	5:47	0,50	12:43	25:26	12	3:33	57		
Schwimmen Ges	0,50	12:43													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:01	8:03	1	-	4	0:21	0,75	14:44	19:38	12	3:31	57		
Rad	20,00	41:54	2:05	8	4:23	35	8:06	20,75	56:38	2:43	12	7:54	57		
Rad Gesamt	20,25	43:55													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	13:42	5:28	8	2:36	29	3:32	23,25	1:10:20	3:01	12	9:59	57		
Lauf	2,50	13:23	5:21	7	1:44	26	3:12	25,75	1:23:43	3:15	9	11:28	33	19:08	
Lauf Gesamt	25,25	1:23:43													