



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Jürgens, Karen

Gesamt-Zeit: 1:24:02

Verein: Ginnheimer LT

Startnummer: 231

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:52	23:44	5	3:19	28	4:56	0,50	11:52	23:44	9	3:19	6		
Schwimmen Ges	0,50	11:52													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:55	11:39	6	1:04	30	1:15	0,75	14:47	19:42	9	4:23	57		
Rad	20,00	40:00	2:00	4	6:12	21	6:12	20,75	54:47	2:38	9	10:35	57		
Rad Gesamt	20,25	42:55													
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:53	5:57	6	4:43	47	4:43	23,25	1:09:40	2:59	9	15:18	57		
Lauf	2,50	14:22	5:44	5	4:09	40	4:11	25,75	1:24:02	3:15	4	19:27	34	19:27	
Lauf Gesamt	25,25	1:24:02													