



# 9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detailauswertung

**Pflästerer, Frank**

**Gesamt-Zeit: 1:24:12**

Verein: TSV Birkenau

Startnummer: 207

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:41	27:22	44	5:36	223	6:26	0,50	13:41	27:22	1	-	251	4:56	
Schwimmen Ges	0,50	13:41													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:08	12:31	32	1:26	152	1:43	0,75	16:49	22:25	12		245	6:09	
Rad	20,00	43:37	2:10	46	11:30	220	13:20	20,75	1:00:26	2:54	51	16:09	250	17:22	
Rad Gesamt	20,25	46:45													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:45	4:42	24	1:45	105	2:44	23,25	1:12:11	3:06	51	17:22	248	18:51	
Lauf	2,50	12:01	4:48	30	2:14	125	3:04	25,75	1:24:12	3:16	43	20:36	181	22:04	
Lauf Gesamt	25,25	1:24:12													