



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Kies, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:04:32

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 20

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:48	19:36	4	1:06	46	2:33	0,50	9:48	19:36	1	-	2	1:03
Schwimmen Ges	0,50	9:48												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:56	7:44	2	0:21	23	0:31	0,75	11:44	15:38	1	-	2	1:04
Rad	20,00	32:14	1:36	1	-	4	1:57	20,75	43:58	2:07	1	-	2	0:54
Rad Gesamt	20,25	34:10												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:53	4:21	3	0:31	56	1:52	23,25	54:51	2:21	1	-	2	1:31
Lauf	2,50	9:41	3:52	1	-	3	0:44	25,75	1:04:32	2:30	2	0:31	10	2:24
Lauf Gesamt	25,25	1:04:32												