



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Si, Han

Gesamt-Zeit: 1:07:42

Verein: Bensheim

Startnummer: 248

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:52	17:44	3	1:09	16	1:37	0,50	8:52	17:44	32		251	0:07
Schwimmen Ges	0,50	8:52												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:04	8:16	7	0:32	44	0:39	0,75	10:56	14:34	32		245	0:16
Rad	20,00	34:27	1:43	4	2:37	24	4:10	20,75	45:23	2:11	32		250	2:19
Rad Gesamt	20,25	36:31												
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:04	4:25	12	1:26	62	2:03	23,25	56:27	2:25	32		248	3:07
Lauf	2,50	11:15	4:30	11	1:30	69	2:18	25,75	1:07:42	2:37	5	5:34	27	5:34
Lauf Gesamt	25,25	1:07:42												