



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Gießke, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:30:11

Verein: Fürth

Startnummer: 228

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	14:56	29:52	18	6:21	240	7:41	0,50	14:56	29:52	8	3:27	251	6:11	
Schwimmen Ges	0,50	14:56													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:18	17:11	16	2:28	222	2:53	0,75	19:14	25:38	8	5:18	245	8:34	
Rad	20,00	40:58	2:02	12	5:41	175	10:41	20,75	1:00:12	2:54	8	10:30	250	17:08	
Rad Gesamt	20,25	45:16													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	14:33	5:49	15	3:49	203	5:32	23,25	1:14:45	3:12	8	13:44	248	21:25	
Lauf	2,50	15:26	6:10	15	4:51	220	6:29	-	1:30:11	-	18	19:43	216	28:03	
Lauf Gesamt	0,00	1:30:11													