9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Jizba, Manfred

Verein: Osthofen
Startnummer: 247

Gesamt-Zeit: 1:11:25

Strecke: 25,75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 251)
Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:43	23:26	9	3:08	148	4:28	0,50	11:43	23:26	20	0:14	251	2:58
Schwimmen Ges	0,50	11:43												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:50	7:19	1	-	15	0:25	0,75	13:33	18:03	20		24	2:53
Rad	20,00	35:47	1:47	3	0:30	51	5:30	20,75	49:20	2:22	20		250	6:16
Rad Gesamt	20,25	37:37												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	11:04	4:25	2	0:20	62	2:03	23,25	1:00:24	2:35	20		248	7:04
Lauf	2,50	11:01	4:24	2	0:26	56	2:04	25,75	1:11:25	2:46	3	0:57	61	9:17
Lauf Gesamt	25,25	1:11:25												