



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Paulus, Gerhard

Gesamt-Zeit: 1:31:28

Verein: TSV 03 Wolfskehlen

Startnummer: 233

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	15:56	31:52	8	5:19	244	8:41	0,50	15:56	31:52	9	5:19	251	7:11	
Schwimmen Ges	0,50	15:56													
Wechsel Schw.-R	0,25	4:44	18:56	7	2:04	229	3:19	0,75	20:40	27:33	9	6:30	245	10:00	
Rad	20,00	43:05	2:09	4	6:19	208	12:48	20,75	1:03:45	3:04	9	8:10	250	20:41	
Rad Gesamt	20,25	47:49													
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:11	5:40	3	1:36	197	5:10	23,25	1:17:56	3:21	9	8:29	248	24:36	
Lauf	2,50	13:32	5:24	1	-	175	4:35	25,75	1:31:28	3:33	5	12:11	221	29:20	
Lauf Gesamt	25,25	1:31:28													